



- پاپیلوما ویروس انسانی (HPV) تناسلی یک ویروس شایع در مردان و زنان است. این ویروس عمدتاً از طریق ارتباطات جنسی منتقل میگردد.
- اکثر افرادی که از نظر جنسی فعال هستند در زمانهایی از زندگی خود به این ویروس مبتلا میگردند ولی اکثراً هرگز متوجه این عفونت نمی‌شوند زیرا عفونت HPV اغلب بدون علامت است.
- در حدود ۴۰ نوع از این ویروس در ناحیه تناسلی دیده میشوند. در اکثریت موارد عفونت HPV بطور خود بخود در عرض ۲ سال بدون هیچ عارضه‌ای پاک می‌شود. به نظر میرسد که سیستم ایمنی بدن بطور طبیعی با این ویروس می‌جنگد.
- ولی گاهی اوقات HPV در عرض ۲ سال پاک نمی‌شود. بعضی از انواع HPV مدت بیشتری در دهانه رحم زنان اقامت می‌کنند و باعث تغییرات سلولی در آن ناحیه می‌شوند. این تغییرات اگر درمان نشوند ممکن است با گذر زمان به سرطان دهانه رحم تبدیل گردند.
- شما می‌توانید با انجام منظم تست پاپ اسمیر و یا متد جدیدتر آن بر پایه مایع (E-Prep) و پیگیری‌هایی که پزشک معالج شما پیشنهاد می‌کند از بروز سرطان دهانه رحم جلوگیری نمایید. این تست‌ها می‌توانند سلولهای تغییر یافته (بدلیل عفونت با HPV) در دهانه رحم را نشان دهند. به این ترتیب این تغییرات سلولی را می‌توان قبل از تبدیل شدن به سرطان درمان نمود.
- در بعضی موارد پزشک شما ممکن است از تست جدید HPV به همراه پاپ تست استفاده نماید. تست HPV نشان خواهد داد که آیا شما به عفونت با انواعی از HPV که با سرطان در ارتباط هستند مبتلا هستید یا نه. این تست می‌تواند به پزشک شما راهنمایی نماید که به چه فاصله‌ای لازم است مجدداً شما تست غربالگری یا سایر تست‌های لازم را انجام دهید.
- با انجام تست‌های غربالگری برای سرطان دهانه رحم، دریافت نتایج آزمایشات و پیگیری کلیه راهنمایی‌های پزشک معالج مسئولیت حفظ سلامت خود را بر عهده بگیرید.



• **اگر هردو تست پاپ (یا E-Prep) و HPV شما طبیعی باشند** بدان معنی است که احتمال

اینکه شما در پنج سال آینده تغییرات سلولی جدی در دهانه رحم پیدا کنید بسیار اندک است. بنابراین شما می‌توانید تا پنج سال دیگر که مجدداً تست پاپ (یا E-Prep) را انجام می‌دهید با خیال راحت طی کنید.

○ در باره قرار ملاقات بعدی خود برای انجام تست‌های غربالگری سرطان دهانه رحم با پزشک خود مشورت نمایید.

○ به خاطر داشته باشید شما هنوز نیاز به ویزیت منظم پزشک خود برای مراقبت‌های دیگر دارید.

• **اگر هر یک از تست‌های پاپ (یا E-Prep) یا HPV غیر طبیعی باشند** لازم است شما برای

انجام آزمایشات بیشتر به پزشک خود مراجعه نمایید. حتماً کلیه دستورات و راهنمایی‌های پزشک معالج خود را جدی بگیرید.

○ عفونت با HPV به هیچ عنوان مشابه عفونت HIV یا هرپس (ویروس تبخال) نیست.

○ عفونت با HPV برای بارداری هیچ خطری ندارد و تاثیری روی باروری شما ندارد.

○ یک تست غیر طبیعی به این معنی نیست که شما سرطان دهانه رحم دارید. این به این معنی است که تغییرات سلولی وجود دارند که ممکن است در صورتی که درمان نشوند در آینده به بدخیمی تبدیل شوند.

○ پزشکان می‌توانند این تغییرات ناشی از عفونت HPV را درمان کنند ولی خود HPV (ویروس) را درمان نمی‌کنند.

○ هرچند عفونت با HPV شایع است سرطان دهانه رحم نادر است. بیشتر زنان مبتلا به HPV اگر به توصیه‌های پزشک خود عمل کنند هرگز در آنها سرطان دهانه رحم بروز نمی‌کند.